

COACHING

Programme de coaching personnalisé à l'intention des avocates travailleuses autonomes pour la gestion des congés parentaux

Aperçu du Programme

Le programme de coaching, accessoire au programme APTA, constitue un encadrement professionnel conçu pour les avocates en pratique solo. L'objectif principal du programme est d'encourager les femmes à retourner à la pratique après un congé de maternité.

■ Le coaching proposé à quatre objectifs spécifiques :

1. gérer les relations professionnelles avant, durant et après le congé;
2. rééquilibrer les responsabilités personnelles et professionnelles;
3. établir un réseau de support; et
4. s'épanouir dans un nouveau style de vie à plusieurs dimensions.

Pour chaque participante dans le programme, un total de six heures sera consacré à l'atteinte de ces objectifs.

Une fois ce coaching complété, la participante aura en main des outils qui l'aideront à épouser cette nouvelle phase de sa vie professionnelle et personnelle avec énergie et enthousiasme.

■ Nous proposons que la structure du coaching soit comme suit, sujet aux besoins et priorités spécifiques de chaque participante:

1. Prise de connaissance – déterminer la façon dont nous allons travailler ensemble, établir des objectifs, exploration des valeurs, forces et priorités (budget : 1 heure).
2. Continuation – raffinement des objectifs, exploration des valeurs, forces et priorités (budget: 1 heure).
3. Évaluation (typiquement après l'accouchement) – discussion concernant ce qui a changé, l'impact sur les priorités et objectifs et sur comment faire face aux nouveaux défis (budget : 1 heure).
4. Retour au travail – exploration des attentes pour le retour au travail, sur comment prendre « ownership » et se rétablir dans la pratique (budget : 1 heure).
5. Passer à l'action (typiquement après le retour au travail) – discussion axée sur les préoccupations principales de la cliente et la création d'un plan de match, incluant responsabilisation, revue des objectifs initiaux et compte rendu du processus (budget : 2 heures).

Texte préparé par :

Jill Hugessen BA, BCL/LLB, CPCC